

Smartwatch H10 Mode d'emploi



Plate-forme d'adaptation et exigences

Android 4.4 + iOS8.5+ * Le matériel du téléphone prend en charge Bluetooth 5.1

1. description du produit

Caractéristiques des bracelets :



2.interface de la fonction de numérotation : il y a des journaux d'appels, des contacts, un clavier de numérotation, SOS après avoir cliqué pour entrer, cliquer pour sélectionner un contact ou composer manuellement.

3. Interface de la fonction de fréquence cardiaque : cliquez pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle dans l'interface de fréquence cardiaque, le résultat s'affiche ensuite. Plus de détails et de données sont enregistrés et synchronisés dans l'APP.

4.interface de la fonction de pression artérielle : cliquez sur la mesure de votre pression artérielle actuelle dans l'interface de la pression artérielle, le résultat s'affiche ensuite. Plus de détails et de données sont enregistrés et synchronisés dans l'APP.

5. Interface de la fonction de pression artérielle : cliquez sur la mesure de votre pression artérielle actuelle dans l'interface de pression artérielle, le résultat s'affiche ensuite. Plus de détails et de données sont enregistrés et synchronisés dans l'APP.

6. mode course : cliquez pour entrer, démarrer/pause, enregistrer le temps d'exercice et générer des calories.

7.mode vélo : cliquez pour entrer, démarrer/pause, enregistrer le temps d'exercice et générer des calories.

8. mode escalade : cliquez pour entrer, démarrer/pause, enregistrer le temps d'exercice et générer des calories.

9.Interface d'état : enregistrez le temps d'exercice, le nombre de kilomètres et le nombre de calories brûlées pour la journée.

10.Chronomètre : Cliquez pour accéder à la fonction chronomètre, vous pouvez démarrer/pause/finir l'opération, glissez vers la droite pour sortir.

11. Interface de sommeil : le bracelet enregistre et affiche la durée totale du sommeil ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Une analyse plus détaillée des données peut être visualisée simultanément dans l'application.

12. arrêt : cliquez sur le bouton pour arrêter le bracelet.

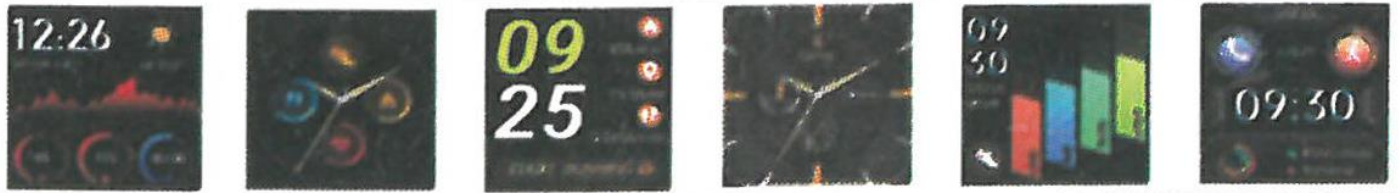
13. Contrôle de la musique : après avoir été connecté au dispositif, le bracelet intelligent peut contrôler le lecteur de musique. Maintenez cette touche enfoncée pour accéder au panneau de commande de la musique, à la lecture/pause, à la chanson précédente et à la chanson suivante.

14.interface de messages : activez la notification dans l'APP, la notification s'affichera sur le bracelet intelligent à chaque fois que la notification de l'APP, les messages entrants, sont reçus.

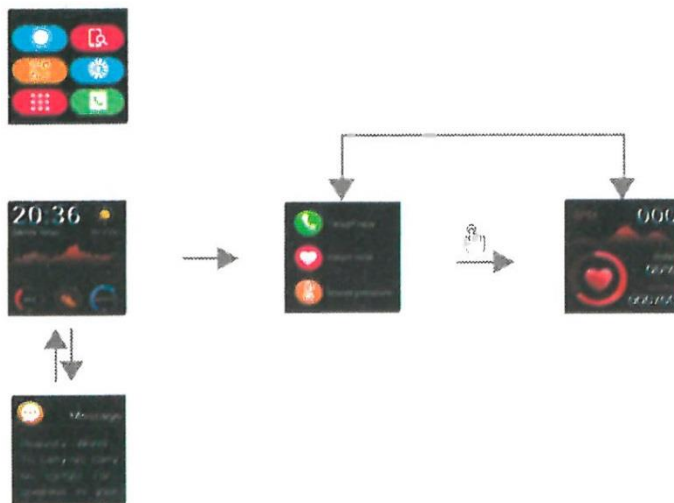
15. trouver le téléphone : lorsque le bracelet est connecté à l'application, cliquez pour rechercher le téléphone, et le téléphone sonnera plus tard.

16.réglages : y compris Bluetooth, mode de lumière longue durée, réglage de la luminosité, mode "ne pas déranger", informations sur l'appareil, affichage de l'alimentation, lampe de poche.

17. Autres fonctions : rappel de charge, rappel de sédentarité, rappel d'appel, rappel d'alarme, photo secouée, rappel de mise à jour, écran de veille, rappel de connexion.



Utiliser



Balayez vers le haut pour accéder à l'interface des paramètres, notamment Bluetooth, mode de lumière longue, réglage de la luminosité, mode " ne pas déranger ", affichage de la batterie, informations sur le bracelet et lampe torche.

Faites glisser le bouton de droite ou de fonction pour revenir à l'interface du menu.

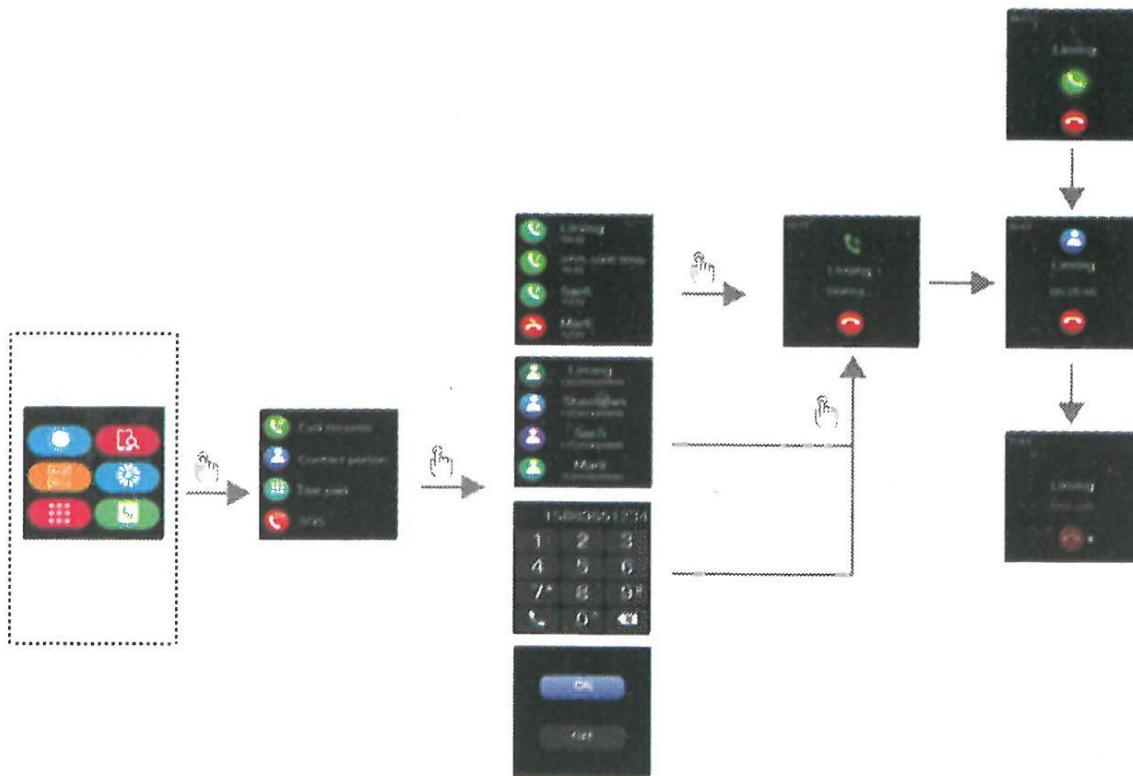
L'interface de numérotation glisse vers le bas pour afficher le message.

pour visualiser le message.

Appuyez sur le bouton de fonction pour accéder à la liste des menus, faites glisser pour modifier le menu.

faites glisser pour modifier le menu et appuyez sur pour accéder à la fonction correspondante.

Utilisation des appels



Connexion du système Android



1. Scannez le code QR ci-dessus pour télécharger ou recherchez "Fitpro" dans la boutique Android ou l'APP store pour télécharger et installer Fitpro APP.
2. appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour l'allumer, ouvrez et entrez dans l'application "Fitpro", recherchez l'appareil selon l'assistant de connexion APP, sélectionnez le modèle d'appareil et terminez le couplage de la connexion.

Conseils : Si le brassard ne peut pas lire de musique après la connexion réussie de l'APP, vous devez entrer dans le paramètre Bluetooth du téléphone portable et sélectionner le nom Bluetooth correspondant, puis cliquer pour vous connecter.

Connexion du système iOS

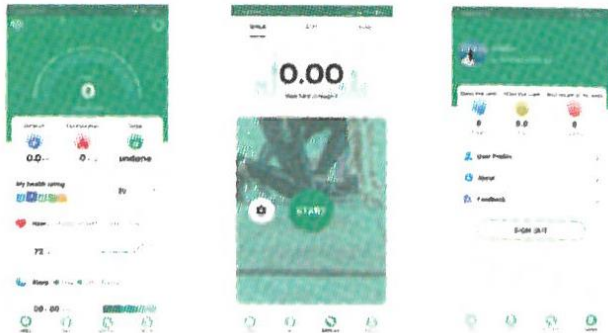


1. Scannez le code QR ci-dessus, ou cherchez "Fitpro" dans l'APP Store, téléchargez et installez l'APP Fitpro.

2. appuyez sur l'écran du bracelet et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour allumer le téléphone, ouvrir les paramètres Bluetooth du téléphone, rechercher le nom Bluetooth correspondant et sélectionner le couplage de connexion.

3. Ouvrez et entrez dans l'APP "Fitpro", recherchez l'appareil selon l'assistant de connexion dans l'APP, sélectionnez le modèle d'appareil et terminez la connexion et le couplage.

Présentation de Fitpro



1. page d'accueil, fonctions supplémentaires, informations personnelles
2. module de sommeil : enregistre les informations relatives au sommeil quotidien, hebdomadaire et mensuel sous forme de graphique. Basé sur les données des bracelets pour calculer la qualité du sommeil et le temps de sommeil quotidien.
3. module d'étape : Un graphique sera dessiné pour indiquer les pas, la distance et les calories brûlées. Il fournit à l'utilisateur une vue d'ensemble des données quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles.
4. Module de fréquence cardiaque : fournit des informations détaillées sur votre fréquence cardiaque quotidienne, hebdomadaire et mensuelle. Votre rythme cardiaque sera lu toutes les heures.

Avertissements et notes :

1. La connexion Bluetooth échoue plusieurs fois pendant l'appel. Veuillez essayer de vous connecter à nouveau après avoir redémarré le bracelet.
2. Les résultats de mesure de ce produit sont donnés à titre indicatif uniquement, et non à des fins et sur une base médicales. Veuillez suivre les instructions du médecin et ne pas vous fier aux résultats de mesure pour l'auto-diagnostic et le traitement.
3. Le niveau d'étanchéité est IP67, ce qui permet de l'utiliser dans la vie quotidienne. Mais le bracelet **ne peut être utilisé pour la plongée et mis sous l'eau pendant une longue période. En outre, il ne doit pas être exposé à l'eau chaude, aux vapeurs ou à la condensation. Le non-respect de ces instructions annule la garantie.**
4. Nous nous réservons le droit de modifier le contenu de ce manuel sans avis préalable. Certaines fonctions sont différentes dans les différentes versions du logiciel, ce qui est normal.

Attention N'utilisez pas un adaptateur d'alimentation dont la sortie est supérieure à 5V-1A pour charger, sinon le circuit risque de griller et la batterie ne se chargera pas.